



Dr. med. Andrea Löhe
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Anästhesie
Natürlich = Gesund = Leben

Infektanfälligkeit

Bei der **Immundefizienz** (Immundefekt; Infektanfälligkeit; Immunschwäche) handelt es sich um eine Störung der physiologischen Immunität.

Eine Infektanfälligkeit kann sich wie folgt äußern:

- Wiederkehrende bakterielle und/oder virale Infektionen
 - Erkältung, Bronchitis, grippale Infekte
 - Lungenentzündung (Pneumonie)
 - Mandelentzündung (Tonsillitis)
 - Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)
 - Harnblasenentzündung (Cystitis)
 - Herpes Infektionen

Die Krankheitsentstehung (Pathogenese) einer Immundefizienz ist komplex und abhängig von der Art der Störung des Immunsystems.

Folgende Faktoren beeinflussen das Immunsystem:

- Lebensalter
- Ernährung
- Genußmittel (Alkohol, Nikotin)
- Bewegung und Sport
- Gewicht (Über- und Untergewicht)
- Umweltfaktoren und Stress
- Medikamente
- Erkrankungen

Eine evidenzbasierte Vorgehensweise ermöglicht die gezielte Ermittlung der individuellen Risikofaktoren und die spezifische Optimierung des Immunsystems.

Gerne **beraten** wir Sie, wie Sie Ihre **Abwehrkräfte erfolgreich steigern** und sich **vor Infekten langfristig schützen** können.